

# TANZCAMP TAGESPROGRAMM

09.45 Uhr	„Warm Up“ mit Lisa	Tanz Taverne
10.00 - 11.00 Uhr	Tanzworkshop 16 „Slowfox Basic“ mit Heinz & Monika	Tanz Taverne
10.00 - 11.00 Uhr	Tanzworkshop 17 „Salsa Aufbau“ mit Iris & Ossy	<b>pago</b> - Dancing Room
11.15 - 12.15 Uhr	Tanzworkshop 18 „Slowfox Aufbau“ mit Heinz & Monika	Tanz Taverne
11.15 - 12.15 Uhr	Tanzworkshop 19 „Lindy Hop Basic“ mit Bianca & Ossy	<b>pago</b> - Dancing Room
14.15 - 15.15 Uhr	Tanzworkshop 20 „Discofox Aufbau“ mit Iris & Ossy	Tanz Taverne
14.15 - 15.15 Uhr	Tanzworkshop 21 „Schrittfolge ChaChaCha“ mit Evi und Hans	<b>pago</b> - Dancing Room
15.30 - 16.30 Uhr	Tanzworkshop 22 „Schrittfolge ChaChaCha“ mit Evi und Hans	Tanz Taverne
15.30 - 16.30 Uhr	Tanzworkshop 23 „Discofox Aufbau“ mit Iris & Ossy	<b>pago</b> - Dancing Room
16.45 - 17.45 Uhr	Tanzworkshop 24 „Slowfox Aufbau“ mit Heinz & Monika	Tanz Taverne
16.45 - 17.45 Uhr	Tanzworkshop 25 „Videoclipdance“ mit Lisa	<b>pago</b> - Dancing Room
18.00 - 19.00 Uhr	Tanzworkshop 26 „Discofox Spezial“ mit Iris & Ossy	Tanz Taverne
19.00 - 19.30 Uhr	Sprechstunde	Rezeption Tanzwelt Info Point
19.00 Uhr	„Abendessen“	Hauptrestaurant
21.00 - 23.30 Uhr	„Farewell Tanzabend“	Tanz Taverne

## Vorschau auf morgen Sonntag

Die Woche geht zu Ende und damit auch unser Tanzcamp. Aber lassen Sie den Kopf nicht hängen, liebe Tanzcamper! Von 10.00 bis 12.15 Uhr wird noch getanzt, bis die Sohlen glühen. In den *Best Of* Workshops können Sie noch einmal so richtig in das Feeling unseres Tanzurlaubs eintauchen! Um auch in Ruhe an den Workshops teilnehmen zu können, brauchen Sie die Zimmern erst um 13.00 Uhr räumen.

Alle weiteren wichtigen Informationen zur Abreise erhalten Sie in der Sprechstunde oder in der morgigen Ausgabe der Tanzcamp Zeitung.



Mit viel Spaß an der Sache... Tanzcamp 09

**Tanzwelt – Schwitztüchlein**  
Liebe Tanzcamper, die begehrten Tanzwelt Schwitztüchlein sind eingetroffen. Wer keines dieser trendigen Tanz- Accessoires mehr ergattert hat, hat die Möglichkeit, ein Tüchlein in der gewünschten Farbe vorzubestellen. Einfach beim Tanzwelt- Team in der Sprechstunde um 19.00 Uhr Bescheid geben, und kurz danach schon wieder herrlich ins Tanzwelt Tüchlein reinschwitzen...

Samstag 3. Oktober 09

# TANZCAMP Zeitung

**WETTER**

Sonne und Wolken wechseln sich den ganzen Tag ab. Es ist mild bei bis zu 19° Grad

**Swingout!**

Lindy Hop mit Bianca & Andy  
Di-da-dada di-da data



## SPRECHSTUNDE



19.00 Uhr bis 19.30 Uhr. Gerne beantworten wir alle Fragen zum Check Out und zur Heimreise.

## Warm Up mit Lisa

Auch heute geht es um 9.45 Uhr wieder mit unserem morgentlichen Warm Up munter in den Tag. Lockerungs- und Dehnungsübungen sowie ein kleines Ausdauertraining vertreiben die Müdigkeit und bringen Sie in Form für den Tag. Ganz nebenbei wird auch die Konzentrationsfähigkeit geschult. Nach dem Warm Up sind Sie bestens aufgewärmt fürs Tanzen. Also: alle mitmachen, es macht Spaß!



# Let`s Twist ...



Oldie Abend in der Volksbank Tanz Taverne war der Schlager!!!

Superstimmung zu tollen Klängen aus den 1950er, 60er und 70er Jahren! So lässt sich ein Rückblick auf den Oldie - Tanzabend beschreiben, der gestern in der Volksbank Tanz Taverne stattfand. Es wurde getanzt, gelacht, gefeiert und eine Goldmedaille beim Swingen, Rocken und Jiven hätten sich wirklich so manche Tanzcamper verdient! Auf unseren PORECINO wurde aber trotzdem nicht vergessen. Fast alle Tanzurlauber machten fleißig mit, schließlich wurde der Camp-Tanz mit kreativen neuen Tanzschritten ausgeschmückt. Ein echter Hingucker! Um welchen Tanz es sich auch handelte, alle hatten Spaß bis die Musik verstummte. Sogar auf dem Weg zum Hotelzimmer wurde noch

gesteppert und gekickt und selbst vor der Zimmertür setzte so mancher tanzwütige Urlauber noch zur letzten Drehung an. Den Salto aus den Kleidern ins Bett schafften dann schließlich alle, wenn auch mit einem lachenden und einem weinenden Auge. Das Morgengrauen war nicht mehr fern und damit auch die nächsten Tanzworkshops, für die man wieder fit sein wollte. Wie das gelingen sollte? Diese Frage wurde bis zum heutigen Frühstück verschoben. Was war sonst noch los im Tanzcamp? Beim Warm Up nach dem Frühstück wurde frische Energie getankt, was so mancher Tanzcamper nach einer durchtanzten Nacht auch bitter nötig hatte. Die Tanzworkshops waren bis zu den letzten Terminen des Tages sehr gut



Billie Jean!!

Herr Dr. Pichler beim Vor"gespräch" mit Lisa, Für den heiß begehrten MOONWALK, den sie Ihm heute beibringen wird! Eines ist schon klar: Haltungsnote 1A !!!



Wo gibt's das schon? Tanzunterricht direkt am Pool, bei Sonnenschein und angenehmen Temperaturen? Klar: Tanzcamp 2009!

## Farewell Tanzabend

Natürlich möchten wir auch am letzten Abend unseres schönen Tanzurlaubs noch einmal die Sohlen zum Rauchen bringen. Wir laden Sie ganz herzlich zum **Farewell Tanzabend** in der Volksbank Tanz Taverne ein, der um 21 Uhr beginnt. Un-

## Wichtiges zur Heimreise

Die Abfahrt vom Hotel ist für 14.00 Uhr geplant. Damit wir ohne Stress und Hektik zeitgerecht abreisen können, bitten wir Sie, bereits nach dem Frühstück Ihre Hotelrechnung für die Getränke und Serviceleistungen des Hotels, die Sie in Anspruch genommen haben, zu

besucht. Ein großes Lob für Ihre Ausdauer, Ihr Durchhaltevermögen und Ihre Tanzfreude! Einfach toll, weiter so! Und nun noch eine Meldung zum Schluss:

**MICHAEL JACKSON** scheint in neuem Körper weiter zu leben!!!

Unser Herr Dr. Pichler hat eine Tanzstunde bei Lisa gebucht. Jedoch nicht etwa für Discofox oder Walzer, nein, er möchte den berühmten Michael Jackson „Moonwalk“ erlernen. Man hörte auch munkeln, er wolle seine Moonwalk Kenntnisse dann anderen beibringen und sie sozusagen für einige Liter Rotwein „verkaufen“. Geht's da vielleicht um eine Wette? Wir werden Sie auf dem Laufenden halten.

Das Beste dabei: Angeblich werden alle Tanzcamper heute Abend in den Genuss des Moonwalks von Herrn Dr. Pichler kommen! Wir sind gespannt...

terstützt werden wir von Frank Binder, der Ihnen mit seinen Live-Darbietungen noch einmal die Gelegenheit gibt, alles auf dem Parkett zu zeigen, was Sie in den letzten Tagen in den Tanzworkshops gelernt haben. Verbringen Sie einen schönen Abend, plaudern Sie mit

Freunden und tanzen Sie Ihren Lieblingstanz. Bis in die frühen Morgenstunden darf getanzt, gelacht und gefeiert werden. Schlafen kann man ja schließlich

## Heiteres aus dem Tanzcamp

Eine Anekdote aus dem Tanzleben unserer „Greilis“ soll zeigen, wo die Unterschiede zwischen Tanzleben und Alltag bestehen. Beim Salsa tanzen – man tanzt ja für gewöhnlich mit leicht gebeugten Knien – begab es sich, dass sie Dame bei jedem Salsaschritt in die Knie ging, und zwar vor ihrem Herrn. Wie man weiter erfuhr, sei es zu Hause ja umgekehrt und der Herr kniet vor seiner Dame. Schon erstaunlich, was Tanzen so alles bewirken kann. ©

begleichen. Damit Sie sich nach dem morgigen Workshop am Vormittag noch frisch machen können, stehen Ihnen die Zimmer bis 13.00 Uhr zur Verfügung. Sollten Sie noch weitere Fragen haben stehen wir Ihnen bei der Sprechstunde gerne zur Verfügung.



Auch heute kann es wieder sein, dass unser Kamerteam unterwegs ist! Also: anstrengen!

Das Tanzen ist die Kunst, wo die Beine denken, sie sehen der Kopf.

## Tanzworkshop Stand. & Latein Technik



Für alle, die gestern nicht an den Techniktrainings teilnehmen konnten oder ihre Tanztechnik

gerne noch mehr vertiefen möchten, gibt es heute die Gelegenheit. Fuß- und Führungsarbeit, die richtige Tanzhaltung und die typischen Bewegungsformen der Standard- und Lateintänze werden trainiert. Natürlich steht der Workshop auch heute unter dem Motto: mit Spaß an der Sache lernt es sich viel leichter!

## Tanzworkshops „Slowfox“ Basic und Aufbau



Auch der Slowfox steht heute wieder auf unserem Tanzplan. Erlernen Sie im Basic Workshop am Vormittag die richtige Technik des Slowfox, dieses eleganten

englischen Tanzes, und freuen Sie sich auf eine tänzerische Herausforderung. Wer den Basic Workshop gestern bereits besucht hat, kann seine Slowfox-Tanzkenntnisse im Aufbau Workshop am Nachmittag erweitern. Freuen Sie sich auf diesen Tanz und zeigen Sie gleich beim heutigen Tanzabend Ihr Können. Viel Vergnügen!

## Tanzworkshop „Schrittfolge Cha Cha Cha“



In diesem Workshop können Sie Ihr Figurenrepertoire des lateinamerikanischen Tanzes Cha Cha Cha um eine eindrucksvolle Figu-

renkombination erweitern. Sie gehen dabei auf Haltung und Technik ebenso genau ein wie auf die Schrittfolge, Arm- und Körperbewegungen. Gleich ausprobieren beim heutigen Tanzabend – Sie werden andere zum Staunen bringen! Grundkenntnisse im Cha Cha Cha sind von Vorteil!

## Tanzworkshop „Salsa Aufbau“

Noch mehr kubanisches Feeling! Aufbauend auf den Salsa Basic Workshop werden die Tanzkenntnisse um schwungvolle Drehungen, raffinierte Figurenkombinationen und Stylingelemente erweitert. Wer hat noch nicht, wer will noch mal ... teilnehmen? Genießen Sie in diesem Workshop Tanzfreude pur!



## Tanzworkshop „Discofox“ Aufbau und Spezial



Was hat ein „Schal“, ein „Schmuser“ und ein „Taucher“ mit dem Tanzen zu tun? Besuchen Sie diesen Discofox Aufbau Workshop und Sie wissen es genau. Ganz ohne

Strickzeug und Taucheranzug, aber mit viel Schwung und Spaß erlernen Sie weitere Figuren und Figurenkombinationen und haben ab sofort noch mehr Freude am Discofox tanzen. Ein „Schmuser“ Ihrer Tanzpartnerinnen ist Ihnen sicher! Der Workshop Discofox Spezial ist für all jene gedacht, die schon gut Discofox tanzen können.

## Videocliphance (Schnuppern):



In diesem Workshop wird eine einfache Choreographie zu einem aktuellen Song aus den Charts erlernt. Videocliphance ist eine genia-

le Verbindung, die mit Spaß, Rhythmus und viel Körperausdruck ein effektives Ganzkörpertraining garantiert. Es besteht aus Hip Hop, Jazz und Modern Dance Elementen und ist besonders gut für die Koordinationsschulung. Außerdem bringt es jede Menge Spaß!!! (kein Partner erforderlich)